

11月 給食献立予定表

	献立名	材料名
1 日 (火)	かぶと里芋のそぼろあん れんこんのきんぴら 味噌汁	かぶ 里芋 人参 絹さや 豚ひき肉 れんこん キャベツ もやし えのき茸
4 日 (金)	鮭の野菜あんかけ じゃが芋の味噌炒め すまし汁	生鮭 カリフラワー ブロッコリー ねぎ しめじ じゃが芋 人参 豆腐 生椎茸 三つ葉
8 日 (火)	豚肉と大根のすき焼き風 小松菜のごましらす和え 味噌汁	豚肩ロース肉 大根 舞茸 しらたき 人参 ねぎ 小松菜 しらす干し 白ごま じゃが芋 薄揚げ わかめ
15 日 (火)	鶏肉の鍋照り焼き ブロッコリーの塩茹で 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	鶏もも肉 (皮なし) 生姜 にんにく ブロッコリー 大根 水菜 厚揚げ 人参 かぼちゃ ごぼう 玉ねぎ
18 日 (金)	おもちつきのおもち めった汁 りんご	もち米 小豆 きなこ 豚こま肉 こんにゃく さつまいも ごぼう 大根 人参 ねぎ りんご
22 日 (火)	さわらフライ 白和え 味噌汁	さわら 木綿豆腐 白刈ゴマ 人参 ほうれん草 こんにゃく 白菜 さつまいも 薄揚げ しめじ
29 日 (火)	鶏肉と野菜の味噌煮 かぶとわかめの甘酢 野菜スープ	鶏胸肉 (皮なし) 大根 人参 れんこん こんにゃく さやいんげん かぶ わかめ 生姜 キャベツ 玉ねぎ チンゲン菜 干し椎茸